

Mantra

Sommerretreat

in Golzow bei Berlin



(20.)21.-23. Juli 2017
mit
Anne Tusche &
Danilo Steinert

Im gemeinsamen Singen geben wir unsere eigene so individuelle Stimme hin in diesen Einklang der Vielen. Und das, was uns darin das schönste Vergnügen ist, so sehr berührend und zutiefst beglückend, ist die Hingabe von uns selbst an und in das Gemeinsame, eine Art stimmlicher Auflösung von uns in ein ganzes großes Eines, das ebenso ein jeder von uns ist.

Wie dieses gemeinsame Singen eine Erfahrung sein kann von Hingabe und Ich-Auflösung in etwas Größeres, so besteht generell die beglückendste Seligkeit in der Hingabe und Auflösung des begrenzten Ich in das unbegrenzte grenzenlose Selbst.

Mantren und spirituelle Lieder haben diese transformierende Wirkung auf die einfache Art, sie zu singen, zu hören und sich in ihre Inhalte zu vertiefen. So dient das Wochenende der Erneuerung, Erinnerung, Vertiefung und Gründung in sich selbst. Dies geschieht durch Singen, Rezitation, Gespräche, Meditation, Tanzen, Übungen zum Thema Heilung....

Ist das Haus Ananda schon im Winter ein schöner Ort, so ist er das im Sommer um so mehr durch seinen großen schönen Garten, in dem wir abends um das Feuer herum singen können.

Ort: Alte Handelsstr. 20
16230 Chorin/OT Golzow,
Golzow im Barnim bei Eberswalde

Zeit: Ankommen nachmittags bis Frühabends

Kosten: enthalten die Unterbringung, vegetarische Vollverpflegung (vegan und glutenfrei klappt auch) und Seminargebühr (150 €). Die Plätze in den Zimmern sind begrenzt, daher bitten wir um rechtzeitige Anmeldung.

Anmeldung bitte schriftlich, auch per Mail, an:

Anne Tusche
Klettenweg 30
12357 Berlin
Tel. 0163 - 682 19 01
kontakt@annesongs.de

Bankverbindung:
Heart Travel GbR
IBAN: DE56 7002 2200 0020 1909 49
BIC: FDDODEMMXXX
Fidor Bank

Ungefährer Ablauf:

- Donnerstag, 20.07.2017** 18 Uhr Abendbrot
19 - 21 Uhr singen
- Freitag, 21.07.2017** 8 Uhr Yoga mit Danilo
9 Uhr Frühstück
10 - 12:30 OM, Mantras & spirituelle Lieder
Mittagessen
Pause, Sommerliche Bewegung/baden
16 - 17 Uhr Gespräch
17 - 18 Uhr ein Mantra
18 Uhr Abendbrot
19 - 21 Uhr singen
- Samstag, 22.07.2017** 8 Uhr Yoga mit Danilo
9 Uhr Frühstück
10 - 12:30 OM, Mantras & spirituelle Lieder
Mittagessen
Pause, Sommerliche Bewegung
16 - 17 Uhr Gespräch
17 - 18 Uhr ein Mantra
18 Uhr Abendbrot
19-? singen am Lagerfeuer, Meditation

Sonntag, 23.07.2017

8 Uhr Yoga mit Danilo

9 Uhr Frühstück

10-12.30 Uhr Mantras & spirituelle Lieder

Mittagessen

Schluss ca. 15.30 Uhr



Frau
Anne Tusche
Klettenweg 30
12357 Berlin

Tel: 0163-682 19 01
E-Mail: kontakt@annesongs.de

ANMELDUNG
zum Sommerretreat 20./21.07.2017 – 23.07.2017 im Haus Ananda
Alte Handelsstr. 20 · 16230 Chorin/OT Golzow,
Golzow im Barnim bei Eberswalde

Hiermit melde ich mich zum o. g. Wochenende mit Anne Tusche und Danilo Steinert verbindlich an (bitte entsprechend ankreuzen). Die Preise beinhalten Übernachtung, vegetarische Vollverpflegung und Kursgebühr. Man kann vom 20.-23.07. oder erst vom 21.-23.07.2017 teilnehmen. Der 20.07.2017 kommt nur zustande, wenn mindestens 10 Teilnehmer sich für das verlängerte Wochenende anmelden.

Bitte ankreuzen:	Do 20.- So 23.07.2017	Fr 21.- So 23.07.2017
DZ	339 €	276 €
EZ	360 €	296 €
3-er/4-er Zimmer	318 €	262 €
eigenes Zelt	279 €	236 €
Caravan DZ	279 €	236 €
Caravan EZ	294 €	246 €
Wäschepaket	8 €	8 €
Abholung vom Bhf.	5 €	5 €

Die Caravane sind bereits reserviert.

Wäschepaket besteht aus Bettwäsche + Handtücher. Bettwäsche ist ansonsten mitzubringen.

Je nach Teilnehmeranzahl werden Einzelzimmer außerhalb vergeben, also Zimmer und Häuser im Dorf.

Der Betrag ist zu überweisen an:

Heart Travel GbR
IBAN: DE56 7002 2200 0020 1909 49
BIC: FDDODEMMXXX
Fidor Bank

Eine Anzahlung von 50 € ist mit der Anmeldung zu überweisen. Der Restbetrag ist spätestens bis 01.07.2017 zu überweisen. Ein Rücktritt ist möglich, wenn ein Ersatzteilnehmer gestellt wird. Kommt das Wochenende durch Ausfall unsererseits nicht zustande (toi-toi-toi noch nie passiert☺), wird natürlich der Beitrag zurückerstattet. Für entstandene Schäden am Gebäude oder Inventar haftet der Teilnehmer.

Datum, Unterschrift _____

Mail: _____

Name: _____

Straße: _____

PLZ + Bezirk: _____

Tel. _____

- Mir steht ein Auto mit _____ freien Plätzen zur Verfügung.
- Ich brauche eine Mitfahrgelegenheit.
- Ich esse vegan. Ich esse glutenfrei.