

Mantra Sommerretreat



28.06.-01.07.2018
in Golzow bei Berlin mit
Anne Tusche &
Danilo Steinert

Im gemeinsamen Singen geben wir unsere eigene so individuelle Stimme hin in diesen Einklang der Vielen. Und das, was uns darin das schönste Vergnügen ist, so sehr berührend und zutiefst beglückend, ist die Hingabe von uns selbst an und in das Gemeinsame, eine Art stimmlicher Auflösung von uns in ein ganzes großes Eines, das ebenso ein jeder von uns ist.

Wie dieses gemeinsame Singen eine Erfahrung sein kann von Hingabe und Ich-Auflösung in etwas Größeres, so besteht generell die beglückendste Seligkeit in der Hingabe und Auflösung des begrenzten Ich in das unbegrenzte grenzenlose Selbst.

Mantren und spirituelle Lieder haben diese transformierende Wirkung auf die einfache Art, sie zu singen, zu hören und sich in ihre Inhalte zu vertiefen. So dient das Wochenende der Erneuerung, Erinnerung, Vertiefung und Gründung in sich selbst. Dies geschieht durch Singen, Rezitation, Gespräche, Meditation, Tanzen, Übungen zum Thema Heilung....

Ist das Haus Ananda schon im Winter ein schöner Ort, so ist er das im Sommer um so mehr durch seinen großen schönen Garten, in dem wir abends um das Feuer herum singen können.

Ort: Alte Handelsstr. 20
16230 Chorin/OT Golzow,
Golzow im Barnim bei Eberswalde

Zeit: Ankommen nachmittags bis Frähabends

Kosten: enthalten die Unterbringung, vegetarische Voll-verpflegung (vegan und glutenfrei klappt auch) und Seminar-gebübr (150 €). Die Plätze in den Zimmern sind begrenzt, daher bitten wir um rechtzeitige Anmeldung.

Einzelzimmer können in der Umgebung gemietet werden. Je nach Zimmerbelegung und Teilnehmeranzahl können evtl. auch Einzelzimmer im Haus vergeben werden. Im Sommer kann man auch in den Wohnwagen oder im Zelt im Garten schlafen.

Anmeldung bitte schriftlich, auch per Mail, an:

Anne Tusche
Klettenweg 30
12357 Berlin
Tel. 0163 - 682 19 01
kontakt@annesongs.de

Bankverbindung:
Heart Travel GbR
IBAN: DE56 7002 2200 0020 1909 49
BIC: FDDODEMMXXX
Fidor Bank

Ungefährer Ablauf:

Donnerstag, 28.06.2018

18 Uhr Abendbrot
19 - 21 Uhr singen

Freitag, 29.06.2018

7-9 Uhr Yoga mit Danilo
9 Uhr Frühstück
10 - 12:30 Mantras & spirituelle Lieder
Mittagessen
Pause, Sommerliche Bewegung/baden
16 - 17 Uhr Gespräch
17 - 18 Uhr Yin Yoga
18 Uhr Abendbrot
19 - 20 Uhr ein Mantra
20 - 20:30 Meditation

Samstag, 30.06.2018

7-9 Uhr Yoga mit Danilo
9 Uhr Frühstück
10 - 12:30 Mantras & spirituelle Lieder
Mittagessen
Pause, Sommerliche Bewegung
16 - 17 Uhr Gespräch
17 - 18 Uhr ein Mantra
18 Uhr Abendbrot
19-20:30 Uhr singen am Lagerfeuer

Sonntag, 01.07.2018

7-9 Uhr Yoga mit Danilo

9 Uhr Frühstück

10:30-12:00 Uhr evtl. Spendensingen in
der Kirche

Mittagessen

Schluss ca. 15.30 Uhr



Teilnehmer: _____

Frau
Anne Tusche
Klettenweg 30
12357 Berlin

Tel: 0163-682 19 01
E-Mail: kontakt@annesongs.de

ANMELDUNG
zum Sommerretreat 28.06. – 01.07.2018 im Haus Ananda
Alte Handelsstr. 20 · 16230 Chorin/OT Golzow,
Golzow im Barnim bei Eberswalde

Hiermit melde ich mich zum o. g. Wochenende mit Anne Tusche und Danilo Steinert verbindlich an (bitte entsprechend ankreuzen). Die Preise beinhalten Übernachtung, vegetarische Vollverpflegung und Kursbetrag,

DZ	325 €	
EZ	360 €	
eigenes Zelt	280 €	
Caravan DZ	280 €	
Caravan EZ	295 €	
3-er/4-er Zimmer	295 €	
Pension Nachbardorf für Autofahrer (muss selbst reserviert werden. Hier dann bitte nur den nebenstehenden Betrag (Teilnahmegebühr + Essen überweisen)	235 €	
Wäschepaket	8 €	
Abholung vom Bhf.	5 €	

Ist nur noch einer frei!

Wäschepaket besteht aus Bettwäsche + Handtüchern.

Pension in Britz, Pension Volgmann, Telefon: 03334 / 42 468 (10 Autominuten entfernt)

Je nach Teilnehmerzahl müssen Einzelzimmer meistens nach außerhalb vergeben werden (im Dorf). Bei Nutzung der 3-er/4er Zimmer als DZ gilt der DZ-Preis.

Der Betrag ist zu überweisen an:

Heart Travel GbR
DE56 7002 2200 0020 1909 49
BIC: FDDODEMMXXX
Fidorbank

Eine Anzahlung von 50 € ist mit der Anmeldung zu überweisen. Der Restbetrag ist spätestens bis 15.06.2018 zu überweisen. Ein Rücktritt ist möglich, wenn ein Ersatzteilnehmer gestellt wird. Kommt das Wochenende durch Ausfall unsererseits nicht zustande (toi-toi-toi noch nie passiert©), wird natürlich der Beitrag zurückerstattet. Für entstandene Schäden am Gebäude oder Inventar haftet der Teilnehmer.

Datum, Unterschrift _____

Mail: _____

Name: _____

Straße: _____

PLZ + Bezirk: _____

Tel. _____

- Mir steht ein Auto mit _____ freien Plätzen zur Verfügung.
- Ich brauche eine Mitfahrgelegenheit.
- Ich esse vegan. Ich esse glutenfrei.