

Silvesterretreat



mit

Anne Tusche & Danilo Ananda Steinert

30.12.2019 - 01.01.2020

im Haus Ananda in Golzow bei Chorin

Fast schon traditionell feiern wir Silvester wieder im Haus Ananda in Golzow, das den Geist des Einen in den Vielen hier so wunderbar verkörpert. In unseren Retreat geht es immer wieder um die Bewusstwerdung unseres unwandelbaren, unsterblichen Grundes, um das Wahrnehmen Dessen, der weder alt noch neu ist, weder geboren wird noch sterben kann, um dieses Herrliche in uns, aus deren Perspektive nichts Neues geschieht und wo unser wahres Zuhause ist.

Dieses Bewusstsein über sich selbst zu erlangen, hierzu gibt es so viele Wege wie es Menschen gibt. Uns Singenden sind Lieder, Inhalte, Mantras, Rezitationen, die Gemeinschaft mit Gleichgesinnten, die gemeinsame Ausrichtung nach Innen ein Fahrzeug. Und falls sich die Perspektive noch nicht offenbaren möchte, wo es weder Altes noch Neues gibt, können wir hier das Alte verabschieden und das Neue willkommen heißen, hier darum bitten, dass das Neue wohlwollend sein möge und uns mit Tiefe, Erkenntnis, aber auch mit materiellem Segen bedenken möge.

Außer dem Singen von Mantras und spirituellen Liedern werden wir in die beruhigende, aber auch bewegende Wirkung des Rezitierens eintauchen. Wenn uns die Stille nach innen zieht und hier ihren Anker immer fester setzt, so soll auch sie immer noch ein wenig mehr Raum erhalten. In den Gesprächen werden wir das auffassen, was in Einzelnen aufsteigt oder es wird thematisch darum gehen, was DAS ist, wer wir in unserem unvergänglichen Aspekt sind.

Uns erwartet die Atmosphäre unserer gemeinsamen Ausrichtung nach Innen, das freundliche Staunen über unsere Verschiedenheit und Vielheit, die Akzeptanz, das Soseindürfen und Geachtet- und Geliebtwerden. Beiträge der Teilnehmer, z. B. Lieblingstexte sind gerne willkommen.

Ort: Alte Handelsstr. 20, 16230 Chorin/OT Golzow,
Golzow im Barnim bei Eberswalde

Zeit: Ankommen nachmittags bis frühabends

Kosten (2 Übernachtungen): Inkl. vegetarische Vollverpflegung (vegan und glutenfrei klappt) und Seminargebühr.

Anmeldung bitte schriftlich, auch per Mail, an:

Anne Tusche
Klettenweg 30
12357 Berlin
Tel. 0163 - 682 19 01
kontakt@annesongs.de

Ungefährer Ablauf:

| | |
|----------------------|--|
| Montag, 30.12.2019 | 18 Uhr Abendbrot 19 - 21 Uhr singen |
| Dienstag, 31.12.2019 | 7.00/8.00 Yoga mit Danilo 9 Uhr Frühstück 10.30 - 11 Rezitation 11 - 13 Uhr singen & meditieren 13 Uhr Mittagessen Pause - Spaziergang 15 - 16:30 Film 17 - 18 Uhr Gespräch 18 Uhr Abendessen 19.30 - 22.00 tanzen und singen 22 - 22.30 Gebet 22.30 - 23 Meditation 23 - 0:15 singen, ein Mantra(?) |
| Mittwoch, 01.01.2019 | 9:30 Frühstück 11-13 Neujahrssingen 13 Uhr Mittagessen packen Abschluss 15-15:30 |

**Jeder Augenblick trägt den Schlüssel
für die Erkenntnis des unpersönlichen,
unwandelbaren Selbst in sich
durch Unterscheidung,
durch Fragen,
durch Forschen.**



Teilnehmer: _____

Frau
Anne Tusche
Klettenweg 30
12357 Berlin

Tel: 0163-682 19 01
E-Mail: kontakt@annesongs.de

ANMELDUNG
zum Silvesterretreat 30.12.2018 – 01.01.2019 im Haus Ananda
Alte Handelsstr. 20 · 16230 Chorin/OT Golzow,
Golzow im Barnim bei Eberswalde

Hiermit melde ich mich zum o. g. Wochenende mit Anne Tusche und Danilo Steinert verbindlich an (bitte entsprechend ankreuzen). Die Preise beinhalten Übernachtung, vegetarische Vollverpflegung und Kursbetrag,

| | | |
|---|-------|--|
| DZ (steht nicht mehr zur Verfügung) | 320 € | |
| 3-er/4-er Zimmer | 280 € | |
| Malaika Durchgangszi. als EZ | 315 € | |
| Malaika Durchgangszi. als DZ (franz. Bett) | 287 € | |
| Pension Nachbardorf für Autofahrer (muss selbst reserviert werden. Hier dann bitte nur den Retreatbetrag plus Essen an mich überweisen) <i>Pension in Britz, Pension Volgmann, Telefon: 03334 / 42 468 (10 Autominuten entfernt)</i> | 239 € | |
| Wäschepaket (Bettwäsche + Handtücher) | 8 € | |
| Abholung vom Bhf. | 5 € | |

DZ stehen leider nicht mehr zur Verfügung. Als EZ kann nur noch Malaika angeboten werden oder außerhalb in der Pension Volgmann. Bei Nutzung der 3-er/4er Zimmer als DZ gilt der DZ-Preis.

Der Betrag ist zu überweisen an:

Heart Travel GbR
IBAN: DE56 7002 2200 0020 1909 49
BIC: FDDODEMMXXX
Fidor Bank

Eine Anzahlung von 50 € ist mit der Anmeldung zu überweisen. Der Restbetrag ist spätestens bis 15.12.2019 zu überweisen. Ein Rücktritt ist möglich, wenn ein Ersatzteilnehmer gestellt wird. Kommt das Wochenende durch Ausfall unsererseits nicht zustande (toi-toi-toi noch nie passiert©), wird natürlich der Beitrag zurückerstattet. Für entstandene Schäden am Gebäude oder Inventar haftet der Teilnehmer.

Datum, Unterschrift _____

Mail: _____

Name: _____

Straße: _____

PLZ + Bezirk: _____

Tel. _____

Mir steht ein Auto mit _____ freien Plätzen zur Verfügung.

Ich brauche eine Mitfahrgelegenheit.

Ich esse vegan.

Ich esse glutenfrei.