

Meditatives Singwochenende

Spirituelle Lieder & Mantras

Anne Tusche & Danilo Steinert



12. - 14. April 2019
in Wildberg-Schönbronn
bei Stuttgart



**Denn all dies ist brahman.
Dieser atman ist brahman.
Er, der atman, ist vierfüßig.**

Aus der Mandukya-Upanishad



Das Göttliche entfaltet sich in die physische Welt und du hast einen Körper bekommen (der erste Fuß). Das Göttliche entfaltet sich in die Welt aus Gemüt und Geist-Verstand - der zweite Fuß. Es entfaltet sich in die Erkenntnis von sich selbst, der dritte Fuß. Dieser existiert in dir als Ahnung, als Sehnsucht, als Erfahrung von etwas, was du als göttlich bezeichnest. Und es gibt einen vierten Fuß, einen vierten Zustand. Dies ist der Teil in dir, der unwandelbar ist, unsterblich, unzerstörbar. Wir nennen ihn "das Selbst".

Wir kennen es alle, es ist das bekannteste, was es in uns gibt. Und doch scheint dieses Bekannte fremd, weil unsere Bindung an etwas Körperliches, an Gefühle und Gedanken vertrauter scheint. Der vierte Fuß ist für den Körper, für Gefühle und Geist ungewohnt und unergründbar.

In unseren Retreats geht es darum, mit Hilfe der ersten drei Füße den vierten

bewusst zu machen. Es geht um die Berührung mit jenem Teil von uns, der nie geboren wurde und niemals sterben kann, es geht um die Erinnerung und die Erkenntnis unseres Selbst, die Hingabe des Körpers und des Gemüts zum Selbst. Es geht um die Liebe zwischen unserem ewigen Selbst und unserem vergänglichen Wesen. Hier von erzählen Lieder, Mantras, und Rezitation, unterstützt von Yoga und Gesprächen in wohlwollender, liebevoller Gemeinschaft. Melodien und Inhalte von Mantras und spirituellen Liedern erfassen und beschäftigen Gemüt und Geist und ziehen in eine Stille, die dem Unendlichen in uns nahekommen will, die erinnert, unserer Sehnsucht Erfüllung verspricht und vielleicht Erkenntnis aufblitzen lässt oder sogar freigibt.

Seit fünf Jahren besuchen wir alljährlich den Stuttgarter Raum. Seit letztem Jahr wurden wir fündig im wunderschönen Seminarhaus Paki in Wildberg-Schönbronn, 50 km von Stuttgart entfernt. Das Seminarhaus Paki ist sehr gut ausgestattet, der Gruppenraum ist hell, gemütlich und groß genug auch für Yoga und Tanzen, die Umgebung lädt auch hier zu schönen Spaziergängen in der Natur ein.

Ort: Seminarhaus Paki
Eschbachstr. 9
72218 Wildberg - Schönbronn

Zeit: 12.-14. April 2019
(Ankommen nachmittags)

Kosten: Inklusive Unterkunft,
Vegetarischer/veganer Verpflegung
und Seminargebühr (4 € müssen für
die Küche bitte bar gegeben werden,
dafür entfällt ein Küchendienst).

	Frühbucher bis 31.01.2019	Normalpreis
EZ	287	307
DZ	276	296
MZ 3er-4er	265	285
ohne ÜBN	235	255
BW	5	
Handtuch	1	

**Anmeldung bitte
schriftlich, auch
per Mail, an:**

Anne Tusche
Klettenweg 30
12357 Berlin
kontakt@annesongs.de
Tel. 0163-682 19 01



Wir freuen uns auf dich!



Bedingungslos zu lieben beginnt mit dem bedingungslosen Lieben seines eigenen Wesens.



Anne Tusche
Komponistin &
Textdichterin
spiritueller Lieder
www.annesongs.de
kontakt@annesongs.de

Annes Weg vom Suchen und Finden der universellen Wahrheit drückt sich seit 1995 in einer Fülle spiritueller Lieder und Mantra-vertonungen aus.

Ungefährer Ablauf

Freitag, 12. April 2019

- Ab 16 Uhr Check-in....ankommen
- 18:00 Abendessen
- 19:30-21:30 Singen

Samstag, 13. April 2019

- 7-9:00 Yoga
- 9-10:15 Frühstück
- 10:15-12:30 Singen
- 12:30 Mittagessen
- Spaziergang
- 16-17:00 Satsang-Gespräche
- 17-18:00 Ein Mantra, Rezitation und Vertonung
- Abendessen
- 19:30-21:30 Singen

Sonntag, 14. April 2019

- 7-9:00 Yoga
- 9-10:15 Frühstück
- 10:15-12:30 Singen
- Mittagessen
- Packen
- 14:00 Abschlusssingen
- Ende ca. 15 Uhr

Ananda Danilo Steinert
Instrumentalist & Heilarbeit
www.anandamusic.de
danilo.steinert@gmx.de

Danilo Steinert ist phantasiereicher Multi-Instrumentalist, forscht nach Heilung und Klang und ist als Heiler ausgebildet. Seit 2006 haben sie gemeinsam CDs produziert, Konzerte gegeben und bieten Singreisen an.



Heart Travel GbR
Klettenweg 30
12357 Berlin

kontakt@annesongs.de

ANMELDUNG
zum Meditativen Singwochenende vom 12.-14. April 2019
im Seminarhaus Paki, Eschbachstr. 9, 72218 Wildberg-Schönbronn

Hiermit melde ich mich zum o. g. Wochenende mit Anne Tusche + Danilo Steinert verbindlich an (bitte entsprechend ankreuzen).

	Frühbucherrabatt bei Anmeldung und Überweisungseingang bis 31.01.2019		Normalpreis
Einzelzimmer	<input type="checkbox"/>	287 €	<input type="checkbox"/> 307 €
DZ	<input type="checkbox"/>	276 €	<input type="checkbox"/> 296 €
Mehrbettzi. 3er/4er	<input type="checkbox"/>	265 €	<input type="checkbox"/> 285 €
ohne Übernachtung	<input type="checkbox"/>	235 €	<input type="checkbox"/> 255 €
Bettwäsche	<input type="checkbox"/>	5 €	<input type="checkbox"/> 1 € Handtuch

4 € müssen in bar der Küche gegeben werden, dafür entfällt der Küchendienst.

Doppelzimmer- und Mehrbettzimmerpreise können nur gewährt werden, wenn das Zimmer entsprechend belegt werden kann.

Die Anmeldung wird gültig durch Zahlungseingang auf dem Konto von

Heart Travel GbR
DE56 7002 2200 0020 1909 49
BIC: FDDODEMMXXX
Fidorbank

Datum, Unterschrift _____

Name: _____

Straße: _____

PLZ + Bezirk: _____

Tel. _____ Mail: _____

- Ich esse vegan.
- Ich habe eine Glutenunverträglichkeit.

Stornobedingungen:

Bei Stornierung bis 3 Wochen vor Seminarbeginn (15.03.18) werden 25% des Reisepreises einbehalten.

Bei Stornierung ab 3 Wochen vor Seminarbeginn (ab 16.03.18) werden 50% des Reisepreises einbehalten.

Bei Stornierung ab 1 Woche vor Seminarbeginn (ab 30.03.18) wird der gesamte Reisepreis einbehalten.

Eine Ersatzperson kann jederzeit gestellt werden.

Anreise:

- Direkter Bahnanschluss nach "Wildberg (Württemberg)" stündlich von Pforzheim (von Norden) oder von Horb (Bodensee, Schweiz)
- Von Stuttgart aus mit der S-Bahn S1 (Richtung Herrenberg) bis "Gärtringen" und dann mit anschließendem Bus Direktverbindungen nach Schönbronn

Im Internet unter: www.bahn.de

- Mit dem Bus 759 vom Bahnhof Wildberg in 13 Minuten ins Paki (der Bus fährt stündlich)
- Mit dem Taxi vom Bahnhof Wildberg in 7 Minuten ins Paki - "Taxi Roth", Tel. 07054 - 439

Und so findest du das Paki in Schönbronn:
nach der Ortseinfahrt beim Gasthof Löwen

- links abbiegen
- nach 30 Metern links
- Paki Eschbachhof

