

Reise nach innen

Kretawoche vom 5.-12.10.2019 mit
Anne Tusche & Ananda Danilo Steinert



Spirituelle Lieder
Mantras
Yoga
Heilwerden
Gespräche



**Wir kommen dem Göttlichen so nah
wie wir uns selbst nah kommen.**

**Ich kehre zurück dorthin,
wo ich nie fortgewesen bin.
Ein Ort, er ist tief in mir,
er ist in allem, er ist hier.**



Es ist eine Woche der Erinnerung an etwas in uns, das nicht endlich ist wie unser Körper, nicht kommt und geht wie unsere Gedanken und Gefühle, nicht veränderlich ist wie unsere Persönlichkeit, sondern unvergänglich, unverletzlich und unbeeindruckbar, etwas das wir auch und vor allem sind und das weder Beginn noch Ende unterworfen ist. Es geht nicht darum, daran zu glauben und es lediglich als Idee in unserem Verstand zu bewegen, sondern es geht darum, Unendlichkeit zu berühren, zu schmecken, zu empfinden, zu erkennen. In der Dichte von Mantras und spirituellen Liedern, die nichts anderes in Worte kleiden als diesen Hinweis auf dieses Ewige, in den Gesprächen hierüber, in Fragen und Antworten, im Innehalten, im Stillwerden und Stillsein kann ein Sog nach Innen stattfinden, der uns den Blick freigibt auf unser unsterbliches Wesen. Und bisher immer entsteht dabei das Gefühl von Verbundenheit, von Liebe,

und auch von Begeisterung, die sich im Tanz ausdrückt. Mantras können auch tiefe innere Prozesse auslösen, die Raum haben dürfen innerhalb der Gruppe. Wir reisen daher als geschlossene Gruppe.

Begeistert von Kreta freuen wir uns auf ein Wiedersehen dieses Jahr und freuen uns auf einen verlängerten Sommer, während in Deutschland schon der Herbst einrückt. Kreta hat im Oktober noch eine Durchschnittstemperatur von angenehmen 24 Grad, so dass wir Sonne, Strand und Meer genießen können. Der Strand befindet sich in 5 Minuten Fußwegentfernung. Die Unterbringung erfolgt in zwei nebeneinanderliegenden kleineren Hotels (Souda Mare und Phoenix bei Plakias) am Ende einer Sackgasse. Der Gruppenraum befindet sich im Hotel.



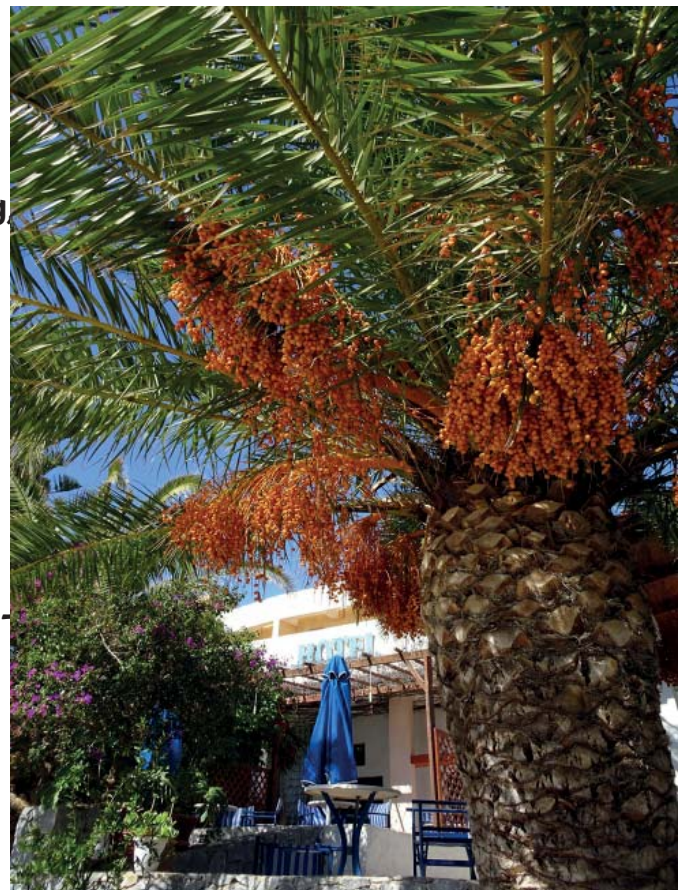
Mantra,
zu Wort gewordene Wortlosigkeit,
zu Form gewordene Formlosigkeit,
das tönende Wort führt dich
bis kurz vor die Schwelle,
wo das Wort nicht hin kann,
das Wort hinter sich lassend,
Erleuchtung, Stille, Erkenntnis, ...

Ankunftstag Samstag, 5.10.2019

Start am Sonntag, 6.10.2019 - Tagesablauf:

- Pranayama und Yoga
- Frühstück
- Etwa 2 Stunden singen
- Snack essen gehen
- Nachmittags Gestaltung nach Lust, Laune und Absprache, z. B. Spaziergang, Inselerkundung, im Meer baden, Gespräche, Alleinsein, Heilsession
- Mantra intensiv, wir singen ein Mantra, Meditation (1 Stunde)
- Abendessen
- Anschließend etwa 2 Stunden singen, tanzen, Meditation

Preis: 890 € inkl. Unterkunft in 2-Bett-Zimmern/Halbpension und Seminargebühr
Hinzu kommen Kosten für den Flug
Zuschlag für EZ 120 €
Frühbucherrabatt bei Buchung bis 31.01.2019 - 845 €



Flüge bekommt man z. B. unter www.momondo.de. Der Flug kann auch über Inside Travel gebucht werden. Falls du im Verteiler bei Anne stehst (kontakt@annesongs.de), wirst du über günstige Flugangebote informiert.

Wir freuen uns auf dich!



Danilo Steinert:

Schon in meiner Kindheit entdeckte ich meine Begeisterung für Musik und für Instrumente. Mit 6 Jahren war es der Flohwalzer, der mir nicht nur im Ohr, sondern auch in den Fingern blieb. Da ich schon immer sehr introvertiert orientiert war, konnte ich die Musik als Medium nutzen: um mich emotional auszudrücken und um auf wortloser Ebene mit meinen Mitmenschen in Kontakt zu treten. Über die Jahre erlernte ich Instrumente wie Gitarre, Sitar, Saz, Drum, Bass, Percussion und einige mehr. Durch die frühe Entdeckung von Yoga und Meditation interessierte mich Musik immer mehr auch als Heilmedium. Die Mantren und die Hingabe an das Göttliche führten und führen mich immer tiefer hinein zum wahren Ich. Auf der Reise sind Heilsessions einzeln buchbar.

www.anandamusic.de



Anne Tusche:

An die 450 Lieder, Mantras und Mantravertonungen sind seit 1995 auf meinem Weg entstanden, indem mich meistens Melodien so lange besetzten, bis ich die zugehörigen Worte erlauscht hatte und ein Lied entstanden war. Waren sie zunächst nur für mich, so fanden sie doch schnell Anklang bei vielen. Die Lieder verlangten eines Tages, sie entgegen meinem eher introvertierten Wesen nach draußen zu bringen und zogen andererseits über die Jahre in eine Stille, die das Gegenteil von laut nicht kennt. In den Jahren entstanden zusammen mit Danilo Konzerte, CDs und Singreisen.

www.annesongs.de



REISEANMELDUNG

zum Ferienseminar mit Anne Tusche & Danilo Steinert

Bitte vollständig ausfüllen – jeweils pro Person - und zusenden/faxen/scannen an:
INSIDE TRAVEL, Klaus-Honauer-Str. 1, D-83512 Wasserburg a.Inn, Tel: 0049 (0)8071 - 2781, Fax: -5824,
E-Mail: info@inside-travel.com

Unter Anerkennung der umseitigen Reisebedingungen melde ich mich hiermit zum Ferienseminar
» **Reise nach Innen - Spirituelle Lieder & Mantras** « vom **05.10. - 12.10.2019** auf **Süd-Kreta** verbindlich an:

Name: Geb.-Datum:

Vorname: Tel.-Nr.:

Straße: Handy-Nr.:

Land/PLZ/Ort: E-Mail:

Preise für Unterkunft mit 7x kretisches Frühstücksbuffet & 5x dreigängiges Abendmenü, Kursgebühr, kostenloser Sammeltransfer ab/bis Flughafen Heraklion (3x am Samstag):

Doppelzimmer mit Dusche/WC/Balkon od. Terrasse zur Meerseite € 890,00

Doppelzimmer zur Alleinbenutzung (= EZ-Zuschlag) € 120,00

(Zutreffendes bitte ankreuzen)

Zimmer zusammen mit:

(½ DZ-Belegung ist nur bei Gegenbuchung möglich. Ansonsten wird der EZ-Zuschlag in Rechnung gestellt.)

Flüge vermitteln wir zum aktuellen Tagespreis (Bitte lassen Sie sich vor Festbuchung ein Angebot erteilen.

Ich wünsche einen Flug vom bis ab/bis zum Preis von €

Reiserücktrittsversicherung mit Rückreiseschutz (kein Eigenanteil) (= € 46,00 Reisepreis bis € 1.000,00)

(= € 55,00 Reisepreis bis € 1.200,00)

Nach Buchungseingang erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung und Rechnung. Die Anzahlung in Höhe von 20% des Gesamtpreises (sofort) und die Restzahlung (28 Tage vor Reiseantritt) darf abgebucht werden von folgendem Konto:

IBAN-Nr.: BIC-Code:

Ort/Datum Unterschrift:

Bei Buchung bis zum 31.01.2019 erhalten Sie € 45,00 Frühbucherrabatt !!

